

A healthcare professional, likely a nurse or doctor, is shown from the chest up. They are wearing a white lab coat, a white cap with a red cross, and safety glasses. They are holding a red oral syringe in their right hand. The background is a soft, out-of-focus grey.

Vårdbesök

*Hur du förbereder och genomför
ett vårdbesök med ett barn med
NPF-diagnos.*

Anna Malcus



INNEHÅLL

Sida Kapitel

- | | |
|---|---|
| 1 | Förberedelse för vårdbesöket |
| 2 | Trygghet på plats |
| 3 | Lämnas till vårdpersonal |
| 4 | Lämnas till vårdpersonal - mall för att fylla i själv |



FÖRBEREDELSE

Inför vårdbesök

- Berätta/använd bildstöd kring vad besöket går ut på och vad läkaren/sköterskan/... ska göra.
- Visa bilder på hur en vårdmottagning kan se ut.
- Går det att få foto på personen ni ska träffa och visa innan besöket?
- Berätta hur det går till i väntrummet.
- Berätta vad vårdmottagaren kommer göra och ge exempel på verktyg hen kan komma att använda (ex. "först kommer vi sitta på varsin stol och berätta varför vi är där, sen kommer du få sätta dig på läkarens undersökningsplats...")
- Har ditt barn svårt att säga till när något känns läskigt? Bestäm en signal och kom överens om vad du ska göra när du ser den.
- Vet du inte vad besöket innebär - ring och fråga! Kanske be om ett besök INNAN den bokade tiden?



TRYGGHET PÅ PLATS

Hos vårdmottagaren

Hjälp ditt barn att känna trygghet under besöket och, vid behov, agera språkrör. Om du upplever att ditt barn behöver en paus från undersökningen, be om en paus.

Socialstyrelsen sammanfattar vad en god vård är [Hälso- och sjukvårdslagen (2017:30)]:

"För att uppfylla kraven på en god vård ska hälso- och sjukvården

- vara av god kvalitet med god hygienisk standard och tillgodose patientens behov av trygghet, kontinuitet och säkerhet
- vara lätt tillgänglig
- bygga på respekt för patientens självbestämmande och integritet
- främja goda kontakter mellan patienten och hälso- och sjukvårdspersonalen."



TILL VÅRDPERSONAL

För ett tryggt vårdbesök

Mitt barn har diagnosen/diagnoserna _____

och har därför följande behov för ett tryggt vårdbesök:

- Korta, tydliga instruktioner.
- Förbered barnet på vad du kommer göra och vilka instrument du kommer använda.
- Förklara vad du kommer göra, om det kommer låta eller kännas och hur länge du kommer göra det (ex "jag ska polera nu och jag kommer räkna till 5 högt och sen slutar jag").
- Uppmuntra barnet så de vet att de gör rätt och känner sig trygga i att komma tillbaka.
- Jag, som förälder, kommer vid behov hjälpa till att svara på frågor som är riktade till mitt barn, eller tolka barnet.



TILL VÅRDPERSONAL

För ett tryggt vårdbesök

Mitt barn har diagnosen/diagnoserna _____

och har därför följande behov för ett tryggt vårdbesök:

Sammanställt av Anna Malcus med input från andra NPF-föräldrar, om vad våra barn behöver vid vårdbesök.

2020

www.annamalcus.se