



Tandläkar- besök

*Hur du förbereder och genomför
ett tandläkarbesök med ett barn
med NPF-diagnos.*

Anna Malcus



INNEHÅLL

Sida **Kapitel**

- | | |
|---|--|
| 1 | Förberedelse inför tandläkarbesök |
| 2 | Trygghet på plats |
| 3 | Lämnas till tandläkaren |
| 4 | Lämnas till tandläkaren - mall för att fylla i själv |



FÖRBEREDELSE

Inför tandläkarbesök

- Berätta/använd bildstöd kring vad besöket innebär och vad tandläkaren ska göra.
- Visa bilder på hur en tandläkarmottagning ser ut. Går det att få foto på tandläkaren och visa innan besöket?
- Beskriv hur tandläkarstolen fungerar.
- Berätta vad tandläkaren kommer göra och ge exempel på verktyg hen kommer använda.
- Berätta hur det går till i väntrummet.
- Har ditt barn svårt att säga till när något känns läskigt? Bestäm en signal och kom överens om vad du ska göra då.
- Vet du inte vad besöket innebär - ring och fråga! Kanske be om ett besök INNAN själva tandläkartiden?



TRYGGHET PÅ PLATS

Hos tandläkaren

Hjälp ditt barn att känna trygghet under besöket och, vid behov, agera språkrör. Om du upplever att ditt barn behöver en paus från undersökningen, be om en paus.

Socialstyrelsen sammanfattar vad en god vård är [Hälso- och sjukvårdslagen (2017:30)]:

"För att uppfylla kraven på en god vård ska hälso- och sjukvården

- vara av god kvalitet med god hygienisk standard och tillgodose patientens behov av trygghet, kontinuitet och säkerhet
- vara lätt tillgänglig
- bygga på respekt för patientens självbestämmande och integritet
- främja goda kontakter mellan patienten och hälso- och sjukvårdspersonalen."

TILL TANDLÄKAREN

För ett tryggt tandläkarbesök

Mitt barn har diagnosen/diagnoserna _____

och har därför följande behov för ett tryggt tandläkarbesök:

- Korta, tydliga instruktioner.
- Förbered barnet på vad du kommer göra och vilka instrument du kommer använda.
- Förklara vad du kommer göra, hur det kommer låta och hur länge du kommer göra det (ex "jag ska polera nu och jag kommer räkna till 5 högt och sen slutar jag").
- Uppmuntra barnet så de vet att de gör rätt och känner sig tryggt i att komma tillbaka.
- Jag, som förälder, kommer vid behov hjälpa till att svara på frågor som är riktade till mitt barn, eller tolka barnet.



TILL TANDLÄKAREN

För ett tryggt tandläkarbesök

Mitt barn har diagnosen/diagnoserna _____

och har därför följande behov för ett tryggt tandläkarbehov:

Sammanställt av Anna Malcus med input från andra NPF-föräldrar, om vad våra barn behöver vid tandläkarbesök.

2020

www.annamalcus.se