

# AST I KORTHET

**Autismspektrumtillstånd (AST) är en variation i hjärnans funktion med symptom som i allmänhet uppstår före tre års ålder. Personer med AST har problem med sociala instinkter, interaktion, kommunikation, föreställningsförmåga och beteende. Allt gäller inte för alla.**

## SOCIALT SAMSPEL OCH KOMMUNIKATION

## BETEENDE

### UTMANINGAR

- Ögonkontakt.
- Läsa av andras ansiktruttryck.
- Anpassa sig till det sociala sammanhanget.
- Behålla och skaffa nya vänner.
- Miljöer med många människor och mycket ljud.
- Svårigheter att läsa av och tolka personer med AST kan leda till missförstånd.
- Inleda och upprätthålla ett ömsesidigt samtal.
- Leka varierade låtsaslekar.
- Skärma av sig från andras känslor (stark affektiv empati).
- Förstå ironi eller vissa uttryck.
- Ev. sen i språkutvecklingen.
- Hantera att andra inte följer de definierade reglerna.
- Förstå sociala koder.
- Begränsade intresseområden.
- Göra tråkiga uppgifter.
- Fixering vid rutiner och ritualer.
- Plötsliga förändringar, för höga krav och utskällningar.
- Hushålla med energin.
- Stresskänsliga.
- Avvikande känslighet för sinnesintryck.
- Konsekvenstänk.
- Ev. avvikande kroppsrörelser.

### STYRKOR

- Ärlig och uppriktig.
- Många flickor (och vissa pojkar) anpassar sig till offentliga normer i offentliga sammanhang (tar energi).
- Kan ha ett välutvecklat vokabulär.
- Vågar säga ifrån vid orättvisa p.g.a. att de inte uppfattar underförstådda budskap.
- Står upp för rätt och fel eftersom det är viktigt för dem att följa regler.
- Specialistkunskap.
- Kommer ihåg mycket fakta.
- Hör, ser och känner mycket.
- Vågar prova nya idéer.
- Stor uthållighet i självvalda eller motiverande aktiviteter.

### BEMÖTANDE

Det viktigaste är tydlighet, struktur, förutsägbarhet och kontinuitet, vilket skapar trygghet. Individanpassade hjälpmedel är av största vikt. Några generella guidelines:

- Förberedelse och planering är viktigt.
- Ge tydliga och korta instruktioner.
- Kräv inte ögonkontakt.
- Undvik beröring tills du vet om det är ok.
- Bemöt lågaffektivt. Att höja rösten bara lite kan uppfattas som att du skriker eller skäller och kan starta konflikter.
- Vid konflikter, börja med att ha förståelse för deras situation och deras logik för hur allt hände.
- Kravanpassa efter dagsformen.